

## **Oficiální pravidla ČSK pro Kalaki**

Kalaki je disciplína kickboxu pouze pro kategorii mladších žáků – do 12-ti let. Spodní věková hranice není omezená a je vždy nastavená pořadatelem turnaje.

### **Techniky:**

Dosažení bodu musí být vždy pouze pomocí pěnové tyčky o průměru 6cm (+- 1cm), délky 50cm (+- 2cm).

Technika zásahu jako u všech známých úderů, na hlavu, tělo a v kalaki i navíc na nohy soupeře.

Technika je bodovaná pouze v případě provedení zcela kontrolované techniky – po zásahu musí být stažení tyčky do postoje / výchozí pozice. Technika není bodovaná, pokud při zásahu dojde k „promáchnutí / proseknutí“.

Neboduje se zásah do tyčky a do oblasti horních končetin, které může borec používat na krytí a blokování soupeřových úderů. Rameno už je bráno jako tělo a zásah je při správném provedení bodovaný.

Pokud při zásahu nebo těsně po něm vypadne tyčka z ruky, pak se bod nepřičítá.

Pokud při zásahu nebo těsně po něm dojde ke ztrátě rovnováhy a dojde k doteku kolenem či rukou země, pak se bod nepřičítá.

Po každém přerušení zápasu rozhodčí se musí borci postavit na značky. Pouze v tom případě může být znovu odstartovaný zápas.

### **Nedovolené techniky a chování:**

Nadměrná nebo nepřiměřená síla provedení jakékoliv techniky. „promáchnutí / proseknutí“ při zásahu.

Všechny techniky, které nejsou dostatečně kontrolovány a doprovázeny pohledem.

Všechny techniky na záda a zadní stranu hlavy.

Úmyslný zásah do rozkroku soupeře.

Jakýkoliv zásah soupeře, pokud je tyčka v držení obou rukou.

Všechny technik prováděné v kleče, vleže, v pádu či při doteku ruky nebo kolene podlahy.

Jakýkoliv jiný úmyslný kontakt než tyčkou.

Útočení na soupeře, který leží, klečí nebo zdviženou rukou žádá o přerušení zápasu.

Pokračování v boji po přerušení či ukončení zápasu.

Slovní napadání soupeře, kouče, diváků nebo rozhodčích.

Postoje a gesta, která nejsou nutná pro vedení boje, nesportovní chování.

Zdržování zápasu předstíráním zranění, nutnosti úpravy výstroje či vyplivování zubního chrániče.

Utíkání před soupeřem, zavěšování se na soupeře, obracení se zády a padání.

Opuštění zápasu při ustupování před soupeřem nebo při útoku.

Svévolné přerušení boje bez pokynu rozhodčího – například po akci vítězné zvedání ruky a odbíhání od soupeře.

### **Exit – opuštění zápasu:**

Jestliže borec opustí vymezené zápasu, byť pouze jedním chodidlem, aniž by byl soupeřem vytlačován silou nebo technikou, bude toto chování posuzováno jako exit – nedovolené opuštění zápasu. Jako Exit je posuzováno opuštění zápasu jak při útoku, tak při obraně. Penalizace je uvedena v odstavci Bodová ztráta.

### **Síla provedení:**

Kalaki je přerušovanou formou boje. Techniky v této disciplíně musí být vedeny kontrolovaně.

K zásahu soupeře musí být vždy použita pouze taková síla, která je nutná ke správnému rychlému a efektivnímu zásahu soupeře. Jakýkoliv zásah soupeře pomocí „promáchnutí“ nebo „proseknutí“ nebude bodově ohodnocený. Opakované používání nepřiměřené síly a nesprávného provedení technik může být penalizováno.

### **Oblečení borců:**

Tričko s krátkým rukávem a dlouhé sportovní kalhoty. Triko je zastrčeno do kalhot. U kalaki nemusí být barevné rozlišení pasu. Sportovní kimona a obleky podobného charakteru jsou přípustná.

### **Ochranné prostředky:**

Povinné: Helma s celo-obličejovým štítem, suspenzor.

Nepovinné: Měkké bandáže, měkký chránič předloktí, u žen (dívek) chránič prsou, chránič chrupu.

Všechny tyto ochranné prostředky musí být v dobrém a v plně funkčním stavu.

### **Zápasiště:**

Standartní zápasiště pointfightingu, které tvoří čtverec minimálně 5x5 m, vyznačené barevně-kontrastní formou na žíněnce nebo tatami. Regulérní je také boxerský ring. Není přípustná samotná podlaha, parkety, palubovka, betonový podklad, koberec, apod. Na zápasišti musí být ve středu vyznačené značky pro postavení borců, značky musí být vzdálené 2m od sebe. Značky budou provedené kontrastní formou (opačná barva tatami).

### **Kouč:**

Borec má právo, ale i povinnost, být doprovázen jedním koučem. Kouč je zodpovědný za technickou vyspělost svého borce k regulérnímu vedení boje.

Tento kouč může mít s sebou jednoho asistenta.

Kouč doprovází borce k zápasišti, pomáhá mu s úpravami výstroje a během zápasu mu může slušnou formou poskytovat taktické rady. Nevhodné chování kouče může ringový rozhodčí potrestat penalizací jeho borce, nebo i nařídit jeho výměnu.

### **Čas:**

Organizátoři turnaje musí stanovené časy dodržovat!

Čas zápasu – 2 kola 1 minuta s pauzou 30s. Čas kola je hrubý, při zastavení zápasu rozhodčí se čas nezastavuje.

Při nerozhodném výsledku navíc jedno minutové kolo prodloužení.

Při další bodové shodě i po kole prodloužení se zápas prodlužuje do prvního získaného bodu.

Čas nechává rozhodčí zastavit při úpravě výstroje, ošetření borce, oficiálním varování, v situaci, kdy něco brání pokračování zápasu nebo na pokyn nadřízeného rozhodčího - např. v případě protestu.

### **Hodnocení:**

Body jsou přidělovány ihned po provedení techniky ringovým (středovým) rozhodčím, při shodném

verdictu alespoň jednoho bodového (postranního) rozhodčího. Penalizaci a její výši určuje ringový

rozhodčí sám, či přistoupí na návrh penalizace některým z bodových rozhodčích.

Signalizují-li návrh penalizace oba bodoví rozhodčí, je ringový rozhodčí povinen jejich návrhu vyhovět. Rovněž při signalizaci bodového zisku shodně oběma bodovými

rozhodčími, je povinen ringový rozhodčí body přidělit. Ringový rozhodčí signalizuje všechny své verdikty ke stolku časomíry a zápisu - jak gesty, tak i slovně a je zodpovědný za kontrolu správného stavu na bodové tabuli.

V tomto případě se čas zápasu nezastavuje a po verdictu musí vždy borci začínat na vyznačených značkách.

### **Bodový zisk:**

Zásah soupeře do oblasti hlavy, těla a nohou 1 bod

Na bodovém zisku se musí vždy shodnout jednoduchá většina, tedy minimálně 2 rozhodčí.

### **Bodová ztráta:**

1. porušení pravidel varování (bez bodu)

2. a každé další porušení pravidel minus bod – bod je ihned připsán soupeři

Pravidla specifikovaná v odstavcích nedovolené techniky a chování, síla provedení

1. exit varování (bez bodu)

2. a každý další exit minus bod – bod je ihned připsán soupeři

Penalizaci vyhláší rozhodčí vzápětí po spáchání přestupku, minus bod uděluje ihned.

### **Bodová shoda:**

Při nerozhodném výsledku zápasu v klasickém časovém rozmezí se přidává jedno kolo prodloužení.

Při další bodové shodě i po kole prodloužení se zápas prodlužuje do prvního získaného bodu.

### **Nenastoupení k zápasu:**

Nenastoupí-li borec k zápasu na výzvu rozhodčího, či komentátora soutěže a není-li rozhodčímu znám důvod jeho zdržení (např. ošetřování lékařem, nebo probíhající zápas téhož borce na jiném zápasišti), dá ringový rozhodčí pokyn časomíře k měření nástupního času. Nedostaví-li se borec do 60ti sekund, obdrží oficiální minus bod (bod je připsán soupeři). Po 90ti sekundách nenastoupení je borec diskvalifikován. Má-li ringový rozhodčí informace o tom, že borec nastupovat nebude, nemusí nechat měřit nástupní čas a diskvalifikuje borce hned - zároveň vyhlásí jeho protivníka jako vítěze.

### **Přerušení zápasu борcem:**

Potřebuje-li borec přerušit zápas (důvodem může být potřeba ošetření, úpravy výstroje nebo úmysl vzdát zápas), zvedne jednu ruku a vyčká, až ringový rozhodčí zápas přeruší. Pak mu sdělí, nebo ukáže, jaký má problém a ringový rozhodčí následně rozhodne, zda zápas pozastaví. Zneužití tohoto mechanismu борcem pro zdržování, odpočinek, zjištění informací od kouče apod., je rozhodčím trestáno.

### **Ukončení zápasu:**

Zápas ukončuje ringový rozhodčí na pokyn časoměřiče, že daný čas vypršel. Signál časoměřiče může být akustický (gong, zvon, píšťalka apod.) nebo překážkový - vhození do prostoru zápasště

dohodnutého předmětu (polštářek, rukavice apod.). Zápas může být ukončen i před uplynutím

časového limitu a to v těchto případech:

- Při dosažení bodového vedení jedním z borců o 10 bodů, včetně finálových zápasů.
- Diskvalifikací jednoho, či obou borců.
- Pro zranění - borec není schopen pokračovat v zápase ani po ošetření.
- Z rozhodnutí lékaře, který má právo nechat zápas přerušit i ukončit, má-li dojem, že zdraví některého z borců je ohroženo.
- Vzdáním jednoho z borců.

Bezprostředně po ukončení zápasu vyhlašuje ringový rozhodčí jeho výsledek směrem k divákům a zvedá ruku vítěznému borci.

