

Sportovní soustředění ČSK

KICKBOX — KEMP — 2018



25. - 29. ČERVENCE

Studená u Jindřichova Hradce
Penzion a Kemp ZEEMAN

Hlavní organizátor – Petr Kotík, šéftrenér ČSK



- Místo:** Penzion ZEEMAN, obec Studená u Jindřichova Hradce a přilehlé okolí.
- Ubytování:** Ve čtyřlůžkových pokojích penzionu ZEEMAN (max. 24 osob), případně formou kempinku ve vlastním stanu, nebo karavanu.
- Program:** Dva až tři tréninky denně.
- Dopoledne: Technika, pohyb, rychlost, zapojení základních pohybových dovedností do tréninku kickboxu.
- Odpoledne: Efektivní řešení zápasových situací, propojení útoku a obrany, návaznost kombinací, koncentrace.
- Večer: Analýzy a diskuze o novinkách v přístupu k trénování.
- Sobota večer: Závěrečné grilování.
- Stravování:** V ceně pobytu je plná penze s možností výběru jídel, vždy jedno jídlo je pro vegetariány.
- Aktivity v místě:** Sauna, vířivka, koupání.
- Sportovní výbava:** Všechny chrániče sebou, tréninky budou uvnitř i venku.
- Cena:** **3.900,- Kč**
- Věková kategorie:** Junioři a dospělí od 15 let věku, členové klubů sdružených v ČSK.
- Přihlášení:** Vyplněním a odesláním elektronické přihlášky, <https://goo.gl/forms/zR7eOCwdoPPGm4Sg2> a současně vyplněním papírové přihlášky (stačí jen vytisknout a podepsat elektronickou přihlášku). Vyplněnou a podepsanou papírovou přihlášku předáte při nástupu na kemp zodpovědné osobě ČSK.

Zaplacením zálohy (500,- Kč) bankovním převodem nejpozději do 6.7.2018 na účet ČSK č. 2400454035/2010, do poznámky uveďte své jméno.

Doplatek plné ceny na stejný bankovní účet nejpozději do 20.7.2018.

Celková kapacita kickbox kempu je omezena na max. 40 osob!

Pro více informací kontaktujte organizátory na emailu: info@svazkickboxu.cz, nebo přímo Petra Kotíka na e-mailu: petr.kotik@svazkickboxu.cz, tel: 603 593 719.