



**ČESKÝ SVAZ
KICKBOXU**

**Pozvánka na výběrový trénink pro reprezentaci ČSK.
Pro děti a mládež v polokontaktních disciplínách -
pointfightingu věkové kategorii 10-15 let a
lightcontactu věkové kategorii 12-15 let.**



Datum
27.5.2018

Místo
TCM Kickbox Klub Reborn, Havlíčkova 58, Jihlava

Rozvrh
9:30-12:00 Pointfighting
13:30-16:00 Lightcontact

Reprezentační trenér
Petr Kotík
5 Dan kickbox, reprezentační trenér ČSK,
mistr světa v pointfightingu a lightcontactu organizací:
WAKO, WKA, IAKSA, ISKA, WPKA, WKU, WTKA



Náplň obou tréninků:

- Společné zahřátí, protažení a příprava na trénink
- Kontrola technických dovedností
- Návčiky obrany a útoku ve dvojicích
- Sparringová cvičení a tréninkový zápas

Výběrový trénink je určen pouze pro mladé závodníky z klubů sdružených v ČSK, kteří mají zájem o místo v reprezentačním týmu.

Vybraní závodníci získají:

- Místo v reprezentaci ČSK
- Podporu při republikových i mezinárodních turnajích (pojištění, startovné, ubytování, doprava)
- Zdarma reprezentační oblečení

Sebou mějte:

- Kompletní sportovní vybavení
- Sportovní oblečení na trénink, nejlépe klubové
- Jídlo a pití si zajišťuje každý sám
- Sportovní pas ČSK

Svoji účast na výběrovém tréninku prosím potvrďte nejpozději do 20.5. 2018 na email: petr.kotik@svazkickboxu.cz, nebo telefonicky na čísle: 603 593 719.