



**ČESKÝ SVAZ  
KICKBOXU**

---

**Pozvánka na výběrový trénink pro reprezentaci ČSK.  
Pro juniory i dospělé v polokontaktních i plnokontaktních  
disciplínách kickboxu ve věkové kategorii 16-40 let.**



Datum  
**26.5.2018**

Místo  
**SC KOSAGYM Praha – Vinohradská 40, Praha 2**

Rozvrh

<b>9:30-12:00</b>	<b>Pointfighting</b>
<b>13:30-16:00</b>	<b>Lightcontact/Kicklight</b>
<b>13:30-16:00</b>	<b>Plnokontaky</b>

Reprezentační trenéři  
**Polokontakty - Petr Kotík**  
5 Dan kickbox, reprezentační trenér ČSK,  
mistr světa v pointfightingu a lightcontactu organizací:  
WAKO, WKA, IAKSA, ISKA, WPKA, WKU, WTKA

**Plnokontakty – Petr Kučera**  
5 Dan kickbox, reprezentační trenér ČSK,  
mistr světa v kickboxu organizací:  
WPKA, ISDO, WFKa, 17x mistr ČR  
2x vyhlášen sportovcem Kladna



**ČESKÝ SVAZ  
KICKBOXU**

---

Náplň obou tréninků:

- Společné zahřátí, protažení a příprava na trénink
- Kontrola technických dovedností
- Návčivky obrany a útoku ve dvojicích
- Sparringová cvičení a tréninkový zápas

**Výběrový trénink je určen pouze pro závodníky z klubů sdružených v ČSK, kteří mají zájem o místo v reprezentačním týmu.**

Vybraní závodníci získají:

- Místo v reprezentaci ČSK
- Podporu při republikových i mezinárodních turnajích (pojištění, startovné, ubytování, doprava)
- Zdarma reprezentační oblečení

Sebou mějte:

- Kompletní sportovní vybavení
- Sportovní oblečení na trénink, nejlépe klubové
- Jídlo a pití si zajišťuje každý sám
- Sportovní pas ČSK

Svoji účast na výběrovém tréninku prosím potvrďte nejpozději do 20.5. 2018 na email: petr.kotik@svazkickboxu.cz, nebo telefonicky na čísle: 603 593 719.