



**ČESKÝ SVAZ
KICKBOXU**

**Pozvánka na výběrový trénink pro reprezentaci ČSK.
Pro juniory i dospělé v plnokontaktních disciplínách
kickboxu ve věkové kategorii 16-40 let.**



Datum

Neděle 7.10. 2018

Místo

SKS ARENA Kladno – U výtopny 2341, Kladno

Rozvrh tréninků

10:00-13:00 Fullcontact / Lowkick

Reprezentační trenér

Plnokontakty – Petr Kučera

5 Dan kickbox, reprezentační trenér ČSK,

mistr světa v kickboxu organizací:

WPKA, ISDO, WFKa, 17x mistr ČR

2x vyhlášen sportovcem Kladna



Náplň tréninku:

- Společné zahřátí, protažení a příprava na trénink
- Kontrola technických dovedností
- Nácviky obrany a útoku ve dvojicích
- Sparringová cvičení a tréninkový zápas

Výběrový trénink je určen pouze pro závodníky z klubů sdružených v ČSK, kteří mají zájem o místo v reprezentačním týmu.

Vybraní závodníci získají:

- Místo v reprezentaci ČSK
- Podporu při republikových i mezinárodních turnajích (pojištění, startovné, ubytování, doprava)
- Zdarma reprezentační oblečení

Sebou mějte:

- Kompletní sportovní vybavení
- Sportovní oblečení na trénink, nejlépe klubové
- Jídlo a pití si zajišťuje každý sám
- Sportovní pas ČSK

Svoji účast na výběrovém tréninku prosím potvrďte nejpozději do 3.10. 2018 na e-mail: petrsk@seznam.cz, nebo telefonicky na čísle: 608 384 124.