



**ČESKÝ SVAZ
KICKBOXU**

pořádá,

Základní trenérský kurz - Trenér III.třídy

Termín: 26.1. – 27.1. 2019

Místo: ZŠ a SŠ Osecká, Osecká 301, Lipník nad Bečvou

Cena: 2.800,- Kč

Platba za kurz musí být připsána na účet ČSK nejpozději do 22.1. 2019, případně lze platit v hotovosti na místě při zahájení kurzu.

Číslo účtu: 2400454035/2010, VS = rodné číslo.

Program:

Sobota 26.1.	9:30 – 16:00	základy první pomoci, teorie sportovního tréninku – 1a2 část, tréninková jednotka
Neděle 27.1.	9:30 – 14:00	teorie sportovního tréninku shrnutí částí 1a2, úvod do pravidel kickboxu, základy rozhodování, test z pravidel
	14:00 – 17:00	kontrola praktických dovedností (sportovní oblečení a boxerské rukavice s sebou), závěrečný test

Podmínky účasti:

- věk minimálně 16 let.
- doporučení od sportovního klubu nebo svazu

Každý úspěšný absolvent tohoto trenérského kurzu získává automaticky i základní rozhodcovskou licenci „C“ Českého svazu kickboxu.

Přihlášení na kurz je možné provést nejpozději do 20.1. buď přes e-mail: petr.kotik@svazkickboxu.cz, případně telefonicky na čísle 603 593 719.

Nutno vyplnit přihlášku s osobními údaji! Pro zhotovení certifikátu zašlete svojí fotografii v elektronické podobě na e-mail: petr.kotik@svazkickboxu.cz.

Po přihlášení Vám zašleme veškeré podkladové materiály ke školení.